

洋食

外国からいろいろな料理が伝わりました。私たちの食生活を豊かにしてくれています。もとはどこの国の料理なのか、調べてみると面白いですね。たとえば、オムライスはフランスのオムレツとごはんを組み合わせたもので、日本生まれの料理。ピザはイタリア料理ですが、大団で切り分ける食べ方は、アメリカから伝わりました。

オムライス

作り方

102 - 103 ページ



ピザ

作り方

104 - 105 ページ

