

おりがみで味わう 食べ物いろいろ



2012年に全国学校給食協会から発行された『おいしく折ろう 食育おりがみ』は、楽しみながら食べ物の形を学べるおりがみ集です。

春夏秋冬、それぞれの旬の野菜や果物、おらずに並ぶサンマなどの魚、肉類はブタやウシなどの家畜として紹介しています。さらに、ご飯、パン、デザートと、全部で70種類の食べ物が、おりがみで楽しめる本になっています。大好評のこのおりがみ集は、同協会が発行している月刊誌『学校給食』に毎月紹介されている、食べ物のおりがみをまとめたものです。

本書のおりがみを制作されている西田良子さんは、雑誌やホームページに、ご自身が作成したおりがみを紹介し、友人である平野誠子さんが企画やアドバイスをしながら、二人三脚で、保育園や学校に限らず、各方面で様々なおりがみを紹介しています。

そしてこの度、待望の第2集が発行されました。今回は、季節の野菜と果物、魚に加え、おせち料理、ひな祭り、端午の節句など、日本の年中行事にちなんだ食べ物の作品が76点紹介されています。

いつも食べているものが、野菜に、果物に、魚にと、おりがみで変化していく過程は、一味違った食材の味わい方になりそうです。ぜひ、お試しください。

おいしく折ろう 食育おりがみ おいしく折ろう 食育おりがみ 第2集

- 定価：各巻1,430円（税込み）
- A5判・112ページ
- 製作・著：西田良子・平野誠子

全国学校給食協会ウェブサイト <https://school-lunch.co.jp/>