



患者さんの食欲増進や心の癒やしを願って……

東京通信病院 栄養管理室 木暮香織

以前、きれいに折られた赤い折鶴が、お盆に乗せられて下りてきたことがありました。入院中のある著名な方からの折鶴でした。「ありがとう」というメッセージとして受け取り、いまま栄養管理室に飾ってあります。

今回、「食育おりがみ」で紹介されているハロウィンのかぼちゃ、2021年の干支のうしなどを折ってみたいところ、かわいいものが出来上がりました。



- ①元日は年賀のカードを添え、1月2日は「早く元気になりませんように」と願いを込めて折鶴を添えています。
- ②大妻女子大学の実習生による手作り行事カード。

おりがみを利用した行事食カードや、行事に合った食材のおりがみを添えることで、それが会話のきっかけとなり、患者さんの食欲増進や心の癒やしにつながれると思っています。



楽しみながら食べることで病気の早期回復につなげていきたい……

順天堂大学医学部附属順天堂医院 栄養部 高城美美

当院では病院給食への彩りを提供する一つとして、入院患者さんの食事に季節のおりがみや、おりがみを使ったカードなどを添えています。おりがみを添えることで、いつもの食事を少しでも楽しい時間にしていただきたいと考え、はじめました。とくに長期入院されている小児病棟の患者さんにとっては、季節の変わり目や行事を知るよい機会にもなるのではないのでしょうか。

病気の治療に食事はとても大切で、しっかり食べることが回復にもつながります。バランスのとれた食事はもちろん治療に必要ですが、食に興味をもっていただくという意味でも視覚的な印象は大切だと考えています。

今後は、「小児病棟の患者さんと食材や料理のおり



がみを折る食育体験」や、「食事に使われている食材のおりがみを食事に添える」など、入院患者さんが食材を身近なものに感じてもらえる企画なども考えています。楽しみながら食事を食べることで、病気の早期回復につながればよいと思います。

皆さんも「食育おりがみ」を活用して食事に彩りを添えてみませんか？



「おいしく折ろう 食育おりがみ」

各A5判
定価(本体1,300円+税)
西田良子・平野綾子 製作・著
全国学校給食協会 発行

西田良子ーしだりょうこ
おりがみ作家・デザイナー・
臨床美術士 女子美術大学卒業
企画制作室 コア・プランテック主宰
各種雑誌やホームページで、オリジナルの
おりがみ作品を発表しながら、「夢キャラバ
ン」という、絵本の読み聞かせとおりがみ
指導の活動もしています。

「夢キャラバン」の連絡先：企画制作室 コア・プランテック
E-mail: r-n-plan@amber.plala.or.jp

ホームページ「折り紙作家 西田良子の世界」 <http://nishida-ryoko.blogdehp.net.jp/>

平野綾子ーひらの せいこ
編集者・プランナー
青山学院大学卒業
出版社で働いた後、仲良しの西田良子さん
の作品制作にアドバイスをしながら、「夢
キャラバン」の活動にも参加しています。

※本コラムで掲載させていただきました「ハロウィンのかぼちゃ、ロールケーキ、キャンディー、クッキーの「おりがみ作品」や、それらの「折り紙」、「折り紙の基本」は、「おいしく折ろう 食育おりがみ」1・2集からの転載です。ご協力いただきました全国学校給食協会様に厚く礼申し上げます。なお、「おいしく折ろう 食育おりがみ」では、「折り紙の基本」や「折り紙」はカラーではなく、モノクロでの収録となっています。